LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Doctrine chrétienne - Déjeuner

Lundi 20/03/2023	Mardi 21/03/2023	Mercredi 22/03/2023	Jeudi 23/03/2023	Vendredi 24/03/2023
ENTRÉES				
Concombre vinaigrette *	Pâté de campagne	Feuilleté au fromage fondu	Gaspacho de tomate Salade de pâtes à la milanaise *	Oeuf dur sauce paprika Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe *
SALADES				
Céréales betteraves et ciboulette * Salade de riz à la mexicaine * Salade verte *	Champignons à la crème persillée * Salade coleslaw * Salade verte *	Céleri rapé à l'indienne * Salade verte * Taboulé à la menthe *	Chou blanc et dés de mimolette * Salade verte *	Carottes rapées * Salade verte et dés d'edam *
PLATS				
Filet de poulet basquaise * Sauté de porc estérel *	Sauce bolognaise * Sauce provençale au thon *	Cuisse de poulet rôti aux herbes de provence * Falafel (boulette de fèves aux épices) sauce tomate	Crispidor à l'emmental Sauté de boeuf sauce gardiane *	Boulettes au mouton façon catalane * Merlu sauce vatapa *
GARNITURES				
Chou-fleur gratiné Semoule	Courgettes fraiches ail et persil * Macaroni	Haricots verts Potatoes	Carottes fraiche persillées * Riz créole	Brocolis * Purée de pomme de terre
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts Fromage fondu samos Mimolette	Assortiment de yaourts Edam Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais saint bricet	Assortiment de yaourts Brie Fromage frais cantafrais	Assortiment de yaourts Fromage fondu la vache qui rit Gouda
DESSERTS				
Beignet au chocolat et noisettes Corbeille de fruits Crème dessert chocolat Smoothie à la fraise et banane *	Compote tutti frutti allégée en sucres Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel Gâteau aux pommes *	Corbeille de fruits Mousse au chocolat au lait Tarte flan aux abricots	Corbeille de fruits Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat * Milk shake à la fraise * Yaourt brassé aux fruits mixés	Corbeille de fruits Donuts sucré Mousse au chocolat au lait Salade de fruits frais *

* fait maison

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE