

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu Doctrine chrétienne - Déjeuner

Lundi 19/09/2022	Mardi 20/09/2022	Mercredi 21/09/2022	Jeudi 22/09/2022	Vendredi 23/09/2022
E N T R É E S				
Rillettes de saumon ciboulette	Mousse de canard	Feuilleté au fromage fondu	Melon gallia	Crêpes à l'emmental
S A L A D E S				
Céleri remoulade	Choux bicolores	Carottes rapées	Courgettes sauce bulgare	Haricots verts aux échalotes
Salade verte	Maïs et macédoine en salade	Pois chiche et tomates en salade	Riz à la tomate et aux olives	Salade verte
Taboulé à la menthe	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Tomates Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
P L A T S				
Blanquette de poulet local	Sauce carbonara	Boeuf aux carottes	Pilons de poulet local sauce barbecue	Filet de lieu noir sauce au citron
Colin d'alaska 🌊 sauce basilic	Sauce provençale au thon	Falafel (boulette de fèves aux épices) sauce tomate	Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés	Steak haché de boeuf sauce brune
G A R N I T U R E S				
Brocolis béchamel	Courgettes fraîches ail et persil	Frites	Carottes fraîche persillées	Epinards en branche béchamel
Riz créole	Penne 🍝 semi complètes	Haricots plats à l'ail	Lentilles	Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Bleu	Fromage frais demi sel	Fromage fondu samos	Camembert	Fromage fondu croc'lait
Fromage frais cantafrais	Montcadi croute noire	Saint paulin	Fromage petit moule	Gouda
D E S S E R T S				
Compote pommes allégée en sucres	Corbeille de fruits	Donuts sucré 🍩	Cake au chocolat sans gluten	Ananas et kiwi
Corbeille de fruits	Flan saveur vanille	Milk shake à la vanille	Corbeille de fruits	Barre bretonne
Crème dessert caramel	Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	Salade de fruits frais	Mousse de banane coco	Corbeille de fruits
Muffin aux pépites de chocolat 🍩	Smoothie à la pêche		Smoothie à la pêche	Flan saveur chocolat