





Les menus du 06 au 12 février 2023

REPAS BON POUR
TA PLANETE

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|----------|--|--|
| Potage à la crème de courgette  ~ ~ Fricassée de bœuf cocotte Papillons ~ ~ Flan vanille ~ ~ Gâteau sec | Salade de riz ~ ~  Filet de colin à l'oseille Pâtes Petits pois et carottes fraîches  ~ ~ Pont l'Evêque AOP à la coupe ~ ~ Orange  | | Pain Salade verte Iceberg ~ ~  Saucisse blanche au jus <i>S/porc : Saucisse de volaille</i> Purée de pommes de terre ~ ~ Fol épi ~ ~ Fromage blanc aux myrtilles  | Salade de betteraves rouges  ~ ~ Tajine de légumes aux figues (navet-courgette-carotte fraîche- tomate-olives-coriandre-pois chiches)  Pilon de poulet ou croq' veggie à la tomate Semoule ~ ~ Carré de l'est à la coupe  Pomme  |

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus sans viande

| Menu sans viande | Menu sans viande | Menu sans viande | Menu sans viande | Menu sans viande |
|---|--------------------|------------------|---|--------------------|
| Raviolis sauce aux légumes Emmental râpé | Idem menu standard | | Galette tex-mex sauce tomate Purée de pommes de terre | Idem menu standard |



Poissons issus de la pêche durable

Recette Maison

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique

Les produits **soulignés** sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable européen ou international



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine, ainsi que le steak haché, sont d'origine française.



Produits labellisés Haute Valeur Environnementale



Fruits et légumes de saison